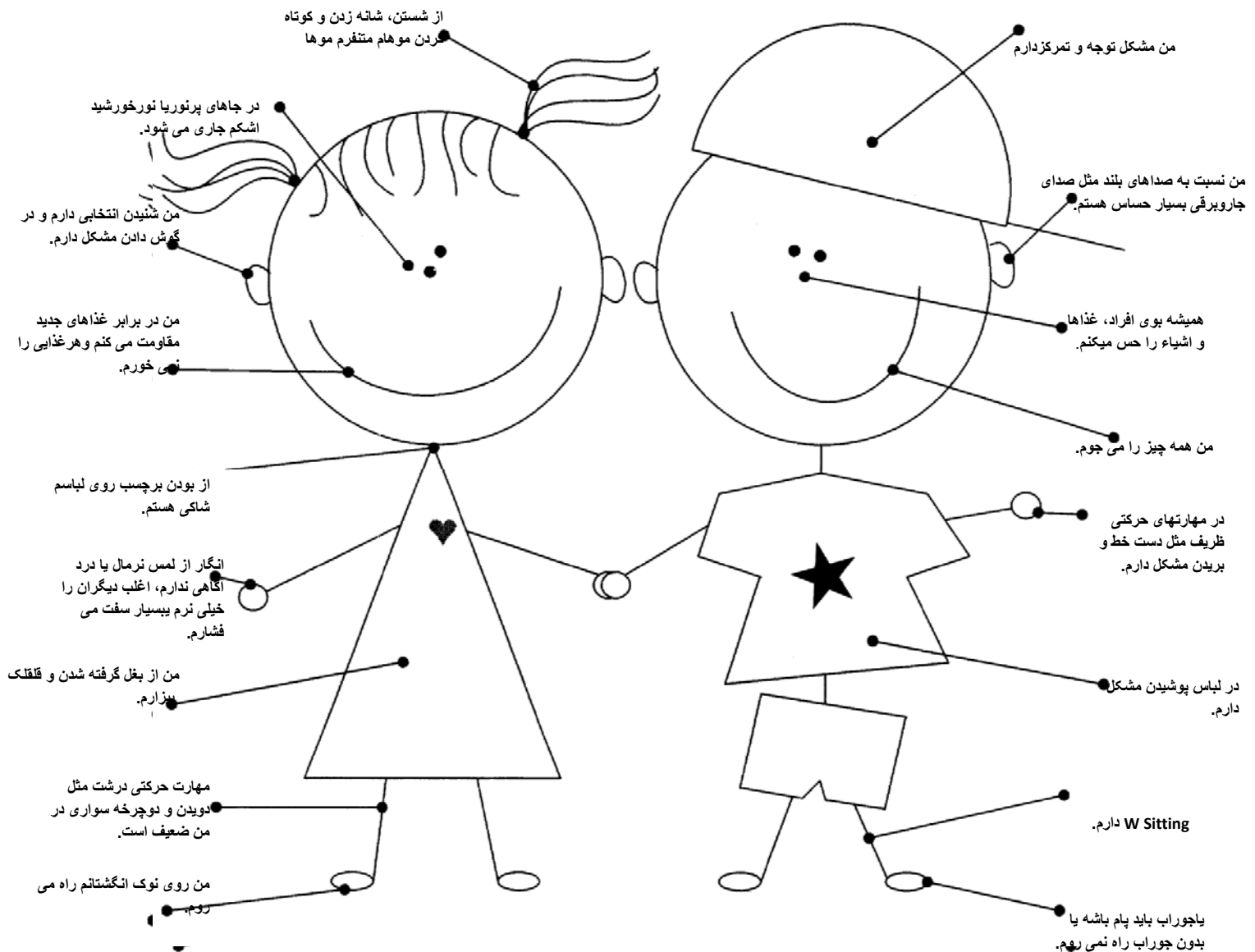


کودکانی مثل من رو اطرافتون دیدید؟



من با بچه های دیگه فرق می کنم

منظورم اینه که من دچار اختلال پردازش حسی هستم. مفهوم آن را اینطوری بگم که مغز من نمی تواند اطلاعات حسی را بطور مناسب پردازش کند. هنگامی که مغز من از طریق هرکدام از حواس- بینایی، بویایی، شنوایی، چشایی، لامسه، وستیبولار و حس عمقی- دریافت می کند اغلب نمی داند با این اطلاعات چه کار کند و من خیلی گیج می شوم و نمی توانم برنامه ریزی کنم. گاهی نسبت به این ورودی های حسی بیش پاسخدهی دارم و گاهی نمی توانم به میزان کافی پاسخ دهم. بنابراین عملکرد من در مدرسه، اجتماع و خانه بسیار سخت می شود. ممکن است در یادگیری یا دوستیابی مشکل داشته باشم. ممکن است خیلی خجالتی باشم و از همه منزوی باشم، حتی از مادر خودم! نگرانی های زیادی دارم و ممکنه نتوانم از پس زندگیم بربیام و نتوانم جلوی خشم خودم را بگیرم. ممکن است از بسیاری از فعالیت هایی که کودکان معمولاً از انجام آنها لذت می برند بترسم. که این خیلی هم بده!

خب حالا بگید تاحالا بچه ای مثل من رو دیدید؟ باید بگم خیلی کارها برای کمک به من می تونید انجام بدید. از اینجا شروع کنید که آرام باشید و منو درک کنید. اما لازمه این رو هم بدونید که با دکتترم یا کاردرمانگرم صحبت کنید. آنها می تونن شمارو برای کمک به ایجاد حس بهتر، یادگیری بهتر و رفتار بهتر در من و بهتر شدنم راهنماییتون کنند.

بله خلاصه اینجوری بگم که من واقعا فرق می کنم.

ترجمه: معصومه مرجانی (کاردرمانگر- دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش و روانشناسی کودکان استثنایی).

Marjani292@gmail.com

© 2011 Melissa Zacherl