



باز آمد بوی ماه مدرسه  
بوی شادی های راه مدرسه

سخنی با اولیای محترم نوآموزان پایه ی اول ابتدایی



باسمه تعالی

### پدر و مادر گرامی

سلام

از اینکه مدرسه ی توحید را برای تحصیل فرزندتان انتخاب نموده اید سپاسگزاریم . این پرورشور به منظور ایجاد هماهنگی های لازم تهیه و تدوین گردیده و تقدیم شما می شود. خواهشمند است در یک فرصت مناسب با دقت مطالعه فرمایید و ما را از نظرات خویش بهره مند فرمایید.

کودکی که برای اولین بار از خانه و خانواده جدا شده و مدتی را در محیط بیرون از خانه به سر می برد در معرض آموزش دانش و مهارت های مختلف و نیز شیوه های برخورد با دیگران و رفتار جمعی است. لذا باید ترتیبی اتخاذ کنیم که ارتباطات او با پدر و مادرش و نیز معلم ، محل تحصیل و زندگی او از هر لحاظ با هم در تعامل باشند.

۱. حضور در مدرسه ، برقراری ارتباط نزدیک با کارکنان مدرسه و تماس تلفنی با معلم فرزندتان را مدّ نظر داشته باشید (البته برای جلوگیری از اختلال در امور مدرسه مطابق برنامه ی زمانی ارائه شده از سوی مدرسه).

۲. از تدریس کتاب های درسی در خانه ، قبل از تدریس معلم ، خودداری شود تا دانش آموز دچار تعارض نگردد.

۳. از نوشتن تمرین و تکالیف ، به منظور کمک به کودک خودداری شود و والدین فقط نقش راهنما را ایفا نمایند.

۴. اجازه بدهید فرزند دلبندتان فکر کند ، بنویسد ، پاک کند ، اشتباهاتش را کشف و اصلاح کند تا سرانجام یاد بگیرد . از این طریق عضلات دست کودک تقویت شده ، آمادگی برای نوشتن در آینده را کسب می کند.

۵. به چپ دست بودن فرزندتان حساسیت نشان ندهید.

۶. هنگام خرید وسایل مدرسه و لوازم التحریر سعی کنید وسایل ساده را انتخاب نمایید تا در کلاس موجب دل مشغولی فرزندتان و سایر دانش آموزان نشود.

۷. برای دانش آموزان پایه اولی خودکار ، ماژیک ، مداد فشنگی و اتود ، مداد شمعی به هیچ عنوان کاربرد ندارد و تنها موجب بدخطی ، تقویت نشدن عضلات دست ، زود خسته شدن و از بین رفتن دفاتر و کتابها را در پی خواهد داشت.

در کلاس اول فقط از مداد های معمولی و HB در کلاس نقاشی از مدادهای رنگی معمولی استفاده می شود.



۸ نام و نام خانوادگی فرزندان را با برجسب های کوچک بر روی تمامی وسایل او اعم از کتاب ، دفتر ، مداد ، تراش ، جامدادی ، ظرف آب ، تغذیه و ... بچسبانید .

۹. لطفاً به وقت خواب فرزندان بیشتر اهمیت بدهید. بهتر است بچه ها اول شب بخوابند و صبح ها یک ساعت قبل از رفتن به مدرسه بیدار شوند. (مقدار خواب برای دانش آموزان کلاس اولی ، حداقل هشت ساعت است).

۱۰. فرزندان را به خوردن صبحانه عادت دهید و او را از خوردن تنقلات مثل پفک ، چیپس و ... منع کنید.

۱۱. برنامه هفتگی و روزانه کلاسی را هر شب قبل از خواب جمع کنید تا دانش آموز فرد مسئول ، منظم و منضبط به بار آید.

۱۲. با توجه به توصیفی شدن ارزشیابی کلیه ی اوراق ، آزمون ها ، کارهای کلاسی و دفاتری که تمام می شوند را در داخل یک کیسه بزرگ یا یک پوشه مناسب بایگانی کنید و هر ماه پیشرفت فرزندان را با خودش بسنجید و مقایسه کنید.

۱۳. هیچ گاه توانایی فرزندان را با سایر همسالان و هم کلاسی هایش مقایسه نکنید ، زیرا تفاوت های فردی یکی از مهم ترین اصول تعلیم و تربیت است.

۱۴. سعی نمایید در منزل با فرزندان با زبان فارسی صحبت نمایید تا در خواندن کتابهای فارسی ، درک مفاهیم درسی ، جمله سازی ، دیکته نویسی و سایر مهارت های زبانی و کلامی پیشرفت نماید.

۱۵. به فرزندان از همین ابتدای کلاس اول مسئولیت بدهید. برای مثال: کفش هایش را در جاکفشی قرار دهد و آنها را پاک کند ، لباس هایش را مرتب کند و در جای خودش بگذارد و ... تا فرزند شما احساس خود ارزشمندی کند .

۱۶. فرزندان را به خواندن کتابهای غیر درسی ، متناسب با گروه سنی خودش ، تشویق کنید.

۱۷. به بازی ، تنوع ، سرگرمی های مناسب در طول هفته و پایان هفته اهمیت دهید استفاده از بازی های رایانه ای و تماشای تلویزیون را دقیقاً کنترل نمایید. زمان طولانی استفاده از این ابزار تبعات منفی در پی خواهد داشت

۱۸. فرزندان را عادت دهید که بهداشت فردی و اجتماعی را رعایت کند ، برای مثال : ناخن هایش را بگیرد، همیشه لیوان و دستمال مخصوص خود را به همراه داشته باشد ، دستهایش را با آب و صابون بشوید.

۱۹. نحوه ی استفاده از سرویس های بهداشتی نکته ی بسیار مهم برای بچه های کلاس اولی می باشد و نگرانی عمده ای را از آنان می کاهد لذا در این خصوص قبل از شروع سال تحصیلی همکاری لازم را با فرزندان داشته باشید.

۲۰. همراه داشتن تغذیه ی مناسب و اطلاع از زمان استفاده از خوراکی ها را به فرزندان آموزش دهید. مثلاً: لقمه نان و پنیر و گردو زنگ تفریح اول ، آب میوه یا میوه زنگ تفریح دوم ، ...

۲۱. اگر دانش آموز از سرویس مدرسه استفاده نمی نماید حتماً ساعت ۷:۱۵ صبح در مدرسه حضور یابد و در ساعت خاتمه ی کلاس برای عزیمت ایشان به منزل اقدام نمایید. ماندن دانش آموزان بعد از تعطیلی مدرسه و رفتن کارکنان و دوستانشان موجب ناراحتی و اضطراب بیش از حد برای آنان خواهد شد .

در خاتمه اطمینان داشته باشید که معلم فرزندان و کارکنان مدرسه به اندازه ی شما حتی بیشتر نسبت به عزیزانتان علاقه و احساس مسئولیت دارند و در زمانهای مقتضی و ضروری برای هماهنگی لازم با شما ارتباط برقرار خواهند کرد.

« آینده ای به روشنی خورشید در انتظار فرزند شماست »

مجتمع آموزشی نمونه و بین الملل توحید پسران دب

