

کلینیک خدا

به کلینیک خدا رفتم تا چکاپ همیشگی ام را انجام دهم، فهمیدم که بیمارم ...
خدا فشار خونم را گرفت، معلوم شد که لطافتم پایین آمده.
زمانی که دمای بدنم را سنجید، دماسنج ۴۰ درجه اضطراب نشان داد.
آزمایش ضربان قلب نشان داد که به چندین گذرگاه عشق نیاز دارم، تنهایی سرخرگ هایم را مسدود کرده بود ... و آنها دیگر نمی توانستند به قلب خالی ام خون برسانند.
به بخش ارتوپدی رفتم چون دیگر نمی توانستم با دوستانم باشم و آنها را در آغوش بگیرم.
بر اثر حسادت زمین خورده بودم و چندین شکستگی پیدا کرده بودم ...
فهمیدم که مشکل نزدیک بینی هم دارم، چون نمی توانستم دیدم را از اشتباهات اطرافیانم فراتر ببرم.
زمانی که از مشکل شنوایی ام شکایت کردم معلوم شد که مدتی است که صدای خدا را آنگاه که در طول روز با من سخن می گوید نمی شنوم ...!
خدای مهربان برای همه این مشکلات به من مشاوره رایگان داد و من به شکرانه اش تصمیم گرفتم از این پس تنها از داروهایی که در کلمات راستینش برایم تجویز کرده است استفاده کنم :
هر روز صبح یک لیوان قدردانی بنوشم
قبل از رفتن به محل کار یک قاشق آرامش بخورم .
هر ساعت یک کپسول صبر، یک فنجان برادری و یک لیوان فروتنی بنوشم.
زمانی که به خانه برمی گردم به مقدار کافی عشق بنوشم .
وزمانی که به بستر می روم دو عدد قرص وجدان آسوده مصرف کنم.
امیدوارم خدا نعمت هایش را بر شما سرازیر کند:

رنگین کمانی به ازای هر طوفان ،
لبخندی به ازای هر اشک ،
دوستی فداکار به ازای هر مشکل ،
نغمه ای شیرین به ازای هر آه ،
و اجابتی نزدیک برای هر دعا .

جمله نهایی :

عیب کار اینجاست که من " آنچه هستم " را با " آنچه باید باشم " اشتباه می کنم، خیال می کنم آنچه باید باشم هستم، در حالی که آنچه هستم نباید باشم .

واحد مشاوره مجتمع آموزشی توحید پسران

لشکر گوسفندان که توسط یک شیر
اداره می‌شود، می‌تواند لشکر شیران را
که توسط یک
گوسفند اداره می‌شود، شکست دهد.
(نارسیس)

*

برای کشتن یک پرنده یک قیچی کافی
ست. لازم نیست آن را در قلبش فرو
کنی یا گلایش
را با آن بشکافی. پرهايش
را بزن...خاطره پریدن با او کاری می
کند که خودش را به
اعماق دره ها پرت کند .

هنگامی که دری از خوشبختی به روی
ما بسته میشود ، دری دیگر باز می
شود ولی ما
اغلب چنان به در بسته چشم می دوزیم
که درهای باز را نمی بینیم. ((هلن کلر
((

برای پخته شدن کافیت که هنگام
عصبانیت از کوره درنروید .

همیشه بهترین راه را برای پیمودن می
بینیم اما فقط راهی را می پیماییم که به
آن
عادت کرده ایم. ((پائولو کوئلیو))

اندیشیدن به پایان هر چیز، شیرینی
حضورش را تلخ می کند. بگذار پایان
تو را
غافلگیر کند، درست مانند آغاز.

هیچ کس آنقدر فقیر نیست که نتواند
لبخندی به کسی ببخشد و هیچ کس آنقدر
ثروتمند
نیست که به لبخندی نیاز نداشته باشد.

بمان تا کاری کنی نه کاری کنیم تا
بمانیم. دکتر شریعتی

آدمی اگر فقط بخواهد خوشبخت باشد به
زودی موفق می گردد، ولی او می

خواهد خوشبخت تر از دیگران باشد و
این مشکل است. زیرا او دیگران را
خوشبخت تر از آنچه هستند تصور می
کند.

تاریخ یک ماشین خودکار و بی راننده
نیست و به تنهایی استقلال ندارد، بلکه
تاریخ
همان خواهد شد که ما می خواهیم.
(ژان پل سارتر))

بهترین اشخاص، کسانی هستند که اگر
از آن ها تعریف کردید، خجل شوند و
اگر بد

گفتید، سکوت کنند.)) (جبران خلیل
(جبران))

مشکلی که با پول حل شود، مشکل
نیست، هزینه است!!!!

در زندگی از تصور مصیبت های
بیشماری رنج بردم که هرگز اتفاق
نیفتادند .

ساده ترین کار جهان این است که خود
باشی و دشوارترین کار جهان این است
که کسی
باشی که دیگران می خواهند.

روشهای درمان گلو درد در خانه



اگر سرما خورده‌اید و گلویتان درد می‌کند و وقت دکتر رفتن ندارید یا اهل دارو و به خصوص آمپول زدن نیستید نگاهی به این مقاله بیندازید.

سرماخوردگی، آنزین، لارنژیت و ... از بیماری‌های شایع فصل سرما محسوب می‌شود. اگر سرما خورده‌اید و گلویتان درد می‌کند و وقت دکتر رفتن ندارید یا اهل دارو و به خصوص آمپول زدن نیستید نگاهی به این مقاله بیندازید. ما ۸ روش کاملاً طبیعی برای حل مشکلاتان ارائه می‌دهیم. با ما همراه باشید.

۱- لیموترش، کلودرد را درمان و بدن را تقویت می‌کند

لیموترش، درمان طبیعی و موثری است. لیموترش خواص اعجاب‌انگیزی دارد که درمان کلودرد یکی از آنهاست. این ترش خوشمزه و پرخاشیت ضد عفونی کننده است، تولید گلبول‌های سفید را فعال می‌سازد و به این ترتیب قدرت دفاعی طبیعی بدن را تحریک می‌کند.

روش استفاده: لیموترش را با آب گرم مخلوط کرده و با محلول به دست آمده قرقره کنید. این کار را چندین بار در روز انجام دهید تا علائم بیماری از بین برود.



۲- درخت چای: ضد عفونت و ضد ویروس

درخت چای گلودرد را درمان می‌کند. معمولاً از روغن ضروری این گیاه بیشتر استفاده می‌کنند چون ضد قارچ، ضد ویروس و ضد باکتری خوبی است.

روش استفاده: دو قطره روغن ضروری درخت چای را با کمی عسل مخلوط کنید و قبل از این که فورتش دهید چند لحظه در دهان خود نگه دارید. هر روز سه مرتبه این کار را انجام دهید تا علائم بیماری کاملاً از بین برود.

توجه داشته باشید که روغن ضروری این گیاه برای زنان باردار، شیرده و کودکان زیر ۲ سال مورد منع مصرف دارد.

۳- عسل، تسکین دهنده و تقویت کننده است

وقتی دچار گلودرد و التهاب در این ناحیه می‌شوید بدون معطلی سراغ عسل بروید. علاوه بر این، عسل «تقویت کننده» طبیعی محسوب می‌شود و برای تقویت بدن ایده‌آل است. زمانی که بدن شما قوی‌تر باشد بیماری‌تان زودتر بهبود می‌یابد.

روش استفاده: لیموترش را در آب داغ بچکانید و به آن عسل اضافه کنید، هم بزینید و میل کنید.

علاوه بر این می‌توانید ۲۵۰ میلی لیتر آب گرم را با دو قاشق غذاخوری عسل مخلوط کنید و هم بزینید. در ظرف پیوشانید و اجازه دهید خنک شود. در روز چند بار با محلولی که آماده کرده‌اید قرقره کنید.

لیموترش خواص اعجاب‌انگیزی دارد که درمان گلودرد یکی از آنهاست. این ترش خوشمزه و پرخاصیت ضد عفونی کننده است، تولید گلبول‌های سفید را فعال می‌سازد.

و به این ترتیب قدرت دفاعی طبیعی بدن را تحریک می‌کند



۴- گیاه مریم گلی؛ تسکین گلودرد

گیاه مریم گلی برای درمان گلودرد موثر عمل می‌کند. در سال ۲۰۰۹ پژوهشی انجام شد که نشان می‌دهد دهان‌شویه‌ای که از گیاه مریم گلی تهیه شده است برای تسکین گلودرد به اندازه‌ی داروهای موجود موثر عمل می‌کند. برگ‌های این گیاه خواص ضدالتهابی و ضدعفونی دارد.

روش استفاده: ۱ تا ۳ گرم برگ خشک مریم گلی را در یک فنجان آب جوش ریخته و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه دم بکشد. روزانه ۵ مرتبه با این محلول قرقره کنید.

گیاه مریم گلی برای زنان باردار، شیرده، کودکان زیر ۱۸ ماه و افرادی که دچار سرطان سینه و صرع هستند مورد منع مصرف دارد.

۵- آویشن: التیام بخش و ضد سرفه

آویشن برای مقابله با آنزین، گریپ، برونشیت و .. موثر است. این گیاه معطر، تقویت کننده‌ی سیستم دفاعی بدن و ضدسرفه بوده و برای درمان گلودرد بسیار موثر است.

روش استفاده: ۱۵۰ میلی‌لیتر آب جوش را روی یک قاشق چای‌خوری پُر آویشن بریزید. در ظرف را بپوشانید و اجازه دهید به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه دم بکشد. سپس محلول را از صاف کنید و روزانه بعد از غذا ۲ فنجان از این دم کرده را میل کنید.

توجه داشته باشید نباید بیش از ۳ هفته‌ی مداوم از دم کرده‌ی آویشن استفاده کرد.

توجه داشته باشید روغن ضروری آویشن برای زنان باردار و شیرده و همچنین برای کودکان زیر ۲ سال بدون تجویز پزشک مورد عدم مصرف دارد.

در مصرف این گیاهان نیز افراط نکنید و اگر به گیاهان حساسیت دارید قبل از مصرف این گیاهان با پزشک یا عطار مشورت کنید.



۶- پوست درخت بلوط با آنژین مقابله می‌کند

پوست درخت بلوط برای درمان گلودرد موثر است. درخت بلوط برای درمان زکام، آنژین، لارنژیت مفید است.

روش استفاده: ۸۰ تا ۱۰۰ گرم پوست درخت بلوط خرد شده را با یک لیتر آب به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید و سپس محلول را از صاف کنید. هر روز ۲ تا ۴ مرتبه با این محلول قرقه کنید. این کار را حداکثر ۵ تا ۶ روز ادامه دهید.

اسطوخودوس ضد درد و ضد التهاب است و برای درمان بیماری‌های تنفسی مثل برونشیت، رینیت و غیره بسیار موثر است. این گیاه گلودرد و سرفه را درمان می‌کند

۷- سرکه‌ی سیب: ضدباکتری و سرشار از ویتامین

سرکه‌ی سیب سرشار از ویتامین، ضدباکتری و ضدویروس است و سیستم ایمنی بدن را تحریک می‌کند. سرکه سیب درمان موثر و ارزان قیمتی برای گلودرد محسوب می‌شود.

روش استفاده: یک قاشق چای‌خوری سرکه‌ی سیب را در یک لیوان آب گرم بریزید و روزانه ۲ تا ۳ مرتبه قرقه کنید. اگر گلودردتان شدید است هر ساعت این کار را تکرار کنید.

۸- اسطوخودوس: ضدالتهاب

اسطوخودوس ضد درد و ضدالتهاب است و برای درمان بیماری‌های تنفسی مثل برونشیت، رینیت و غیره بسیار موثر است. این گیاه گل‌درد و سرفه را درمان می‌کند.

روش استفاده: ۲۰ گرم اسطوخودوس را با یک لیتر آب جوش به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید. محلول را از صافی رد کنید و روزانه ۲ فنجان بنوشید. این کار را حداکثر ۵ تا ۷ روز تکرار کنید.

توجه داشته باشید که از روغن ضروری این گیاه بدون نظر پزشک استفاده نکنید.



چند توصیه کلی

* اگر تا دو روز بیماری‌تان بهبود نیافت و یا تب داشتید حتماً به پزشک مراجعه کنید.

* برخی معتقدند که درمان‌های گیاهی کاملاً بی‌خطر هستند و از هر گیاهی و به هر میزانی می‌شود استفاده کرد. توجه داشته باشید گیاهان، داروهای بی‌خطری نیستند و نباید در مصرف آنها دچار افراط شد. بعضی مواقع مورد منع مصرف وجود دارد.

* اگر در مصرف یک گیاه دچار شک شده‌اید حتماً با پزشک یا عطار مشورت کنید